



ASSOCIAZIONE ITALIANA DI  
KARATE DOJO

# TROFEO NAZIONALE DI KARATE Gattamelata

Domenica  
25 GENNAIO 2026

**KIONE ARENA DI PADOVA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### CATEGORIE

UNDER 6 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2022-2021
UNDER 8 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2020-2019
UNDER 10 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2018-2017
UNDER 12 (M.le + F.le)	B- G/A - V/B/M	2016-2015
ESORDIENTI	B - G/A - V/B - M/N	2014-2013
CADETTI	B - G/A - V/B - M/N	2012-2011
JUNIORES	B - G/A - V/B - M/N	2010-2009
SENIORES	B - G/A - V/B - M/N	2008-1991
MASTER A/B	B - G/A - V/B - M/N	1990-1981
MASTER C/D	B - G/A - V/B - M/N	1980-1971
MASTER E/F	B - G/A - V/B - M/N	1970-1960
MASTER G	B - G/A - V/B - M/N	1959 -

### KUMITE

UNDER 12	V/B/M	2016-2015
ESORDIENTI	G/A - V/B - M/N	2014-2013
CADETTI	G/A - V/B - M/N	2012-2011
JUNIORES	G/A - V/B - M/N	2010-2009
SENIORES	G/A - V/B/ - M/N	2008-1991

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### PROGRAMMA DI GARA

DOMENICA 25 GENNAIO	ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
Kioene Arena Padova - PD	MATTINA	Categorie PRE- AGONISTICHE	ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI
		KUMITE RAGAZZI	
		Kata ESORDIENTI	
	POMERIGGIO	KUMITE ESORDIENTI	ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI
		Categorie CADETTI	
		Categorie JUNIORES	
		Categorie SENIOR	
		Categorie MASTER	

**GLI ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO E INVIATI VIA EMAIL ENTRO SABATO 24 GENNAIO**



# TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



## REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Bambini A/B, Fanciulli, Ragazzi:

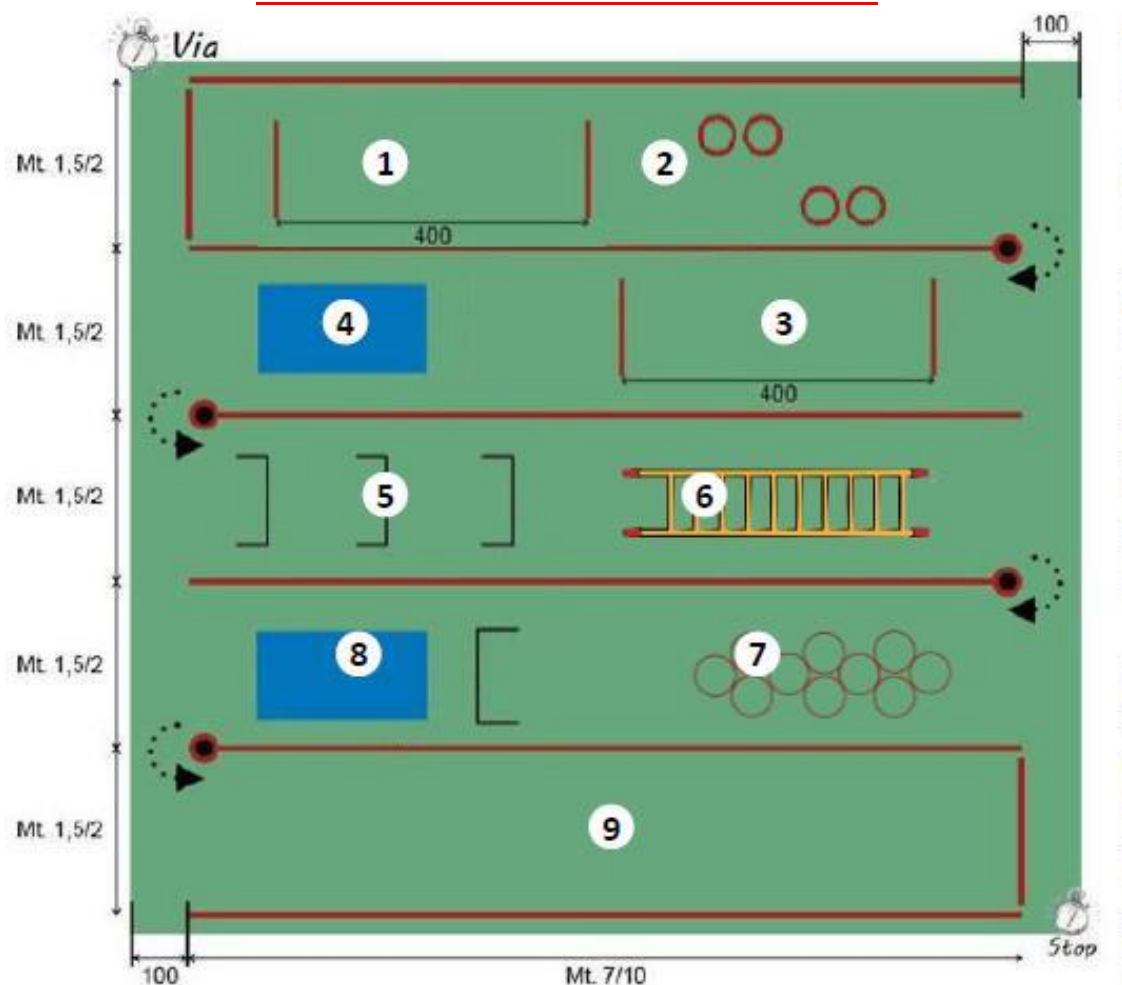
## PERCORSO

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

La categoria UNDER 12 sarà limitata, come nel palloncino, alle cinture bianche, gialle ed arancioni.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un numero di secondi come descritto nel seguito.

### PERCORSO UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10





## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



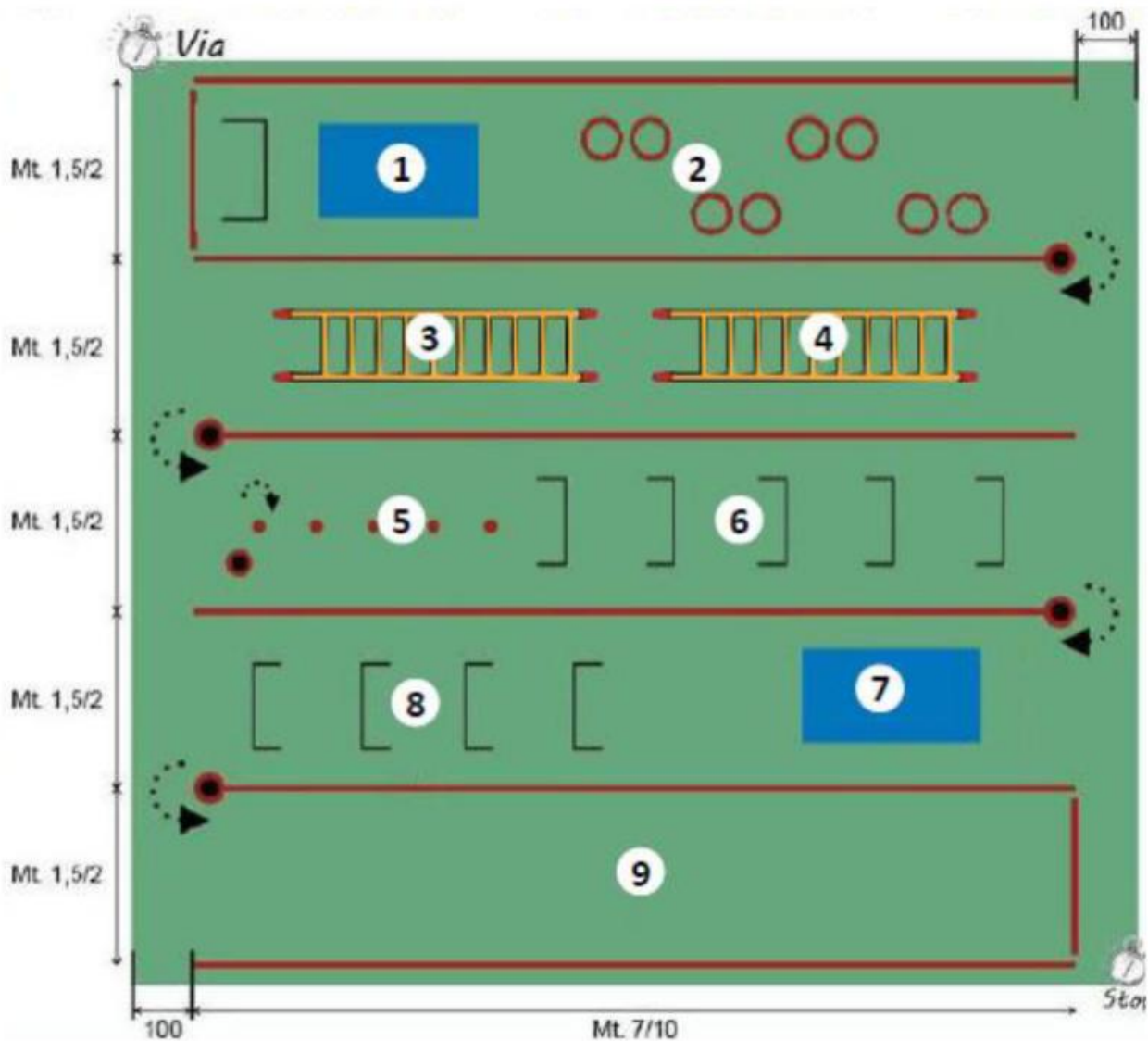
Numero	Legenda	Penalità
1	Andatura in quadrupedia prona in avanti. (viso rivolto verso il basso)	1s se le mani si posizionano dopo la riga di partenza 1s se ci si alza prima che le mani e i piedi siano usciti dalla stazione (riga) 5s salto completo della stazione
2	Balzi con appoggio monopodale avanti e laterali. I cerchi di sinistra vanno affrontati con il piede sinistro e i cerchi di destra con il piede destro.	1s se l'atleta inverte gli ordini degli appoggi 1s per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato 5s salto completo della stazione
3	Andatura in quadrupedia prona indietro. (viso rivolto verso il basso)	1s se i piedi o le mani poggiano dopo la linea di partenza 1s se ci si alza prima che le mani e i piedi siano usciti dalla stazione 5s salto completo della stazione
4	Capovolta avanti	1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
5	Superamento libero dell'ostacolo	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo caduto 5s salto completo della stazione
6	Andatura in skip frontale	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 5s salto completo della stazione
7	Salto nei cerchi modalità "jumping jack" in avanzamento; entro nel cerchio a piedi uniti e braccia adese al corpo, salto nei cerchi successivi a gambe divaricate e braccia ABDOTTE A 120° CIRCA	1s se l'ingresso nella stazione non avviene a piedi pari uniti 1s secondo per ogni sbaglio di alternanza appoggi bipodali gambe unite e gambe divaricate 5s salto completo della stazione
8	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti, seguito da capovolta	1s se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
9	Corsa	-



# TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



## PERCORSO UNDER 12 CINTURE BIANCA-GIALLA-ARANCIO



**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



Numero	Legenda	Penalità
1	Capovolta saltata (tuffo)	1s se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti 1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
2	balzi con appoggio monopodale avanti e laterali: È una sequenza di 8 balzi monopodali. Si inizia con due balzi con il piede sinistro e due sul piede destro. I cerchi di destra vanno affrontati con il piede destro e i cerchi di sinistra con il piede sinistro.;	1s se l'atleta inverte l'ordine degli appoggi 1s per ogni balzo non all'interno del cerchio o calpestato 5s salto completo della stazione
3	Andatura in skip laterale sx o dx all'interno della speed ladder.	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 5s salto completo della stazione
4	Andatura in skip laterale dx o sx all'interno della speed ladder.	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo toccato 1s per ogni andatura diversa da skip 1s se si esegue lo skip dallo stesso lato della stazione precedente 5s salto completo della stazione
5	Slalom tra i paletti	1s per ogni passaggio saltato o paletto caduto 5s salto completo della stazione
6	Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti	1s per ogni passaggio saltato o ostacolo caduto 1s per ogni ostacolo non superato a piedi pari uniti 5s salto completo della stazione
7	Capovolta indietro	1s se si esce dai limiti per eseguire la capovolta 5s salto completo della stazione
8	Superamento dell'ostacolo 2 con il piede dx o sx e 2 con il piede sx o dx. L'importante è che si alternino di 2 in 2 gli appoggi monopodali.	1s per ogni ostacolo saltato non seguendo le alternanze dx sx 1s per ogni ostacolo non saltato in monopodale 5s salto completo della stazione
9	Corsa	-



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### PALLONCINO

Nella prova del palloncino verrà effettuata una prova unica.

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. ***Viene usato il kit coassiale rosso/blu.***

**La categoria UNDER 12 sarà limitata, come nel percorso, alle cinture bianche, gialle ed arancioni.**

#### DURATA:

- 20 Secondi per le categorie Bambini/Fanciulli
- 30 secondi per la categoria Ragazzi

#### TECNICHE AMMESSE:

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

#### PENALITA':

Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punto ogni infrazione.

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**





## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### **KATA INDIVIDUALE**

#### **Categorie PRE-AGONISTICHE (DA UNDER6 A UNDER12)**

- Verrà effettuata un'unica prova a punteggio
- Oltre che per età e cintura, le categorie saranno suddivise in maschile e femminile

#### **Categorie da ESORDIENTI a MASTER cinture COLORATE**

- Prima prova a punteggio per tutti i partecipanti.
- I primi quattro classificati saranno inseriti in un tabellone ad eliminazione diretta con valutazione a bandierine.
- Per le categorie con un massimo di quattro atleti, verrà eseguita una sola prova a punteggio.

#### **Categorie da ESORDIENTI a MASTER cinture MARRONI/NERE**

- Prima prova a punteggio per tutti i partecipanti.
- I primi 8 classificati saranno inseriti in un tabellone ad eliminazione diretta con valutazione a bandierine, senza ripescaggi.
- Per le categorie con un massimo di 8 atleti verrà eseguita una prima prova a punteggio e poi si proseguirà a bandierine per i primi 4.
- Per le categorie con un massimo di 4 atleti verrà eseguita una sola prova a punteggio.

Si consiglia di indossare la cintura rossa o blu a seconda della chiamata.

**Cinture bianche/gialle/arancioni:** possono ripetere il kata

**Cinture verde/blu/marroni/nere:** dovranno cambiare il kata ad ogni prova



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### KATA A SQUADRE

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da Esordienti a Master divisi in ESORDIENTI/CADETTI/JUNIOR e SENIOR/MASTER maschile e femminile, graduati come cintura da bianca a blu e marrone / nera. Non sono previste categorie miste. Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Dovrà essere eseguito un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.

CATEGORIE		
ESO/CAD/JUN	F	GIA/ARA/VER/BLU
ESO/CAD/JUN	M	GIA/ARA/VER/BLU
ESO/CAD/JUN	F	MAR/NER
ESO/CAD/JUN	M	MAR/NER
SEN/MASTER	F	GIA/ARA/VER/BLU
SEN/MASTER	M	GIA/ARA/VER/BLU
SEN/MASTER	F	MAR/NER
SEN/MASTER	M	MAR/NER

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### KUMITE

#### KUMITE UNDER12

	Maschile		Femminile	
	Peso Iniziale	Peso Finale	Peso Iniziale	Peso Finale
<b>RAGAZZI</b>				
1	-	32.9	-	30.9
2	33.0	37.9	31.0	35.9
3	38.0	42.9	36.0	41.9
4	43.0	47.9	42.0	46.9
5	48.0	52.9	47.0	-
6	53.0	-		

**Il Kumite U12 è riservato alle categorie Under 12 verde, blu e marrone.**

**La durata del combattimento è di 60 secondi (atoshi baraku a 45 secondi)**

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche dirette al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno eseguire solo le 5 tecniche consentite che verranno premiate nel seguente modo:

- Uraken Jodan o Yakuzuchi Chudan: 1 Punto (YUKO)
- Mawashigeri Chudan: 2 punti (WAZA-ARI)
- Mawashigeri o Uramawashigeri Jodan: 3 punti (IPPON)



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni:

- guanti blu o rossi a seconda della chiamata
- paradenti
- parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata
- corpetto protettivo esterno (come per la categoria ESO) più imbottito
- conchiglia (categorie maschili)
- **CASCHETTO INTEGRALE come previsto per la categoria esordienti**
- cintura rossa / blu a seconda della chiamata

**L'ORGANIZZAZIONE NON FORNIRA' ALCUNA PROTEZIONE**

Viene dichiarato vincitore l'atleta che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore. Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, la decisione sarà presa per HANTEI

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### CATEGORIE AGONISTICHE (DA ESO A SENIOR)

	Maschile		Femminile	
	Peso Iniziale	Peso Finale	Peso Iniziale	Peso Finale
<b>ESORDIENTI</b>				
1	-	37.9	-	34.9
2	38.0	42.9	35.0	39.9
3	43.0	47.9	40.0	44.9
4	48.0	52.9	45.0	49.9
5	53.0	57.9	50.0	55.9
6	58.0	62.9	56.0	61.9
7	63.0	67.9	62.0	67.9
8	68.0	74.9	68.0	-
9	75.0	-	-	-
<b>CADETTI</b>				
1	-	46.9	-	41.9
2	47.0	51.9	42.0	46.9
3	52.0	56.9	47.0	53.9
4	57.0	62.9	54.0	60.9
5	63.0	69.9	61.0	67.9
6	70.0	77.9	68.0	-
7	78.0	-	-	-
<b>JUNIORES</b>				
1	-	49.9	-	47.9
2	50.0	54.9	48.0	52.9
3	55.0	60.9	53.0	58.9
4	61.0	67.9	59.0	65.9
5	68.0	75.9	66.0	73.9
6	76.0	85.9	74.0	-
7	86.0	-	-	-
<b>SENIORES</b>				
1	-	59.9	-	49.9
2	60.0	66.9	50.0	54.9
3	67.0	74.9	55.0	60.9
4	75.0	83.9	61.0	67.9
5	84.0	93.9	68.0	-
6	94.0	-	-	-



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni:

- guanti blu o rossi a seconda della chiamata
- paradenti
- parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata
- corpetto protettivo addominale (**ESORDIENTI**: corpetto esterno e più imbottito)
- conchiglia (categorie maschili)
- paraseno (categorie femminili)
- **Caschetto integrale per la categoria ESORDIENTI**

### **L'ORGANIZZAZIONE NON FORNIRA' ALCUNA PROTEZIONE**

**Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso**

Non sono previsti ripescaggi.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società

*Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.*

### **DURATA COMBATTIMENTI:**

<b>ESORDIENTI:</b>	1 MINUTO E 30 SECONDI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 15 SEC)
<b>CAD JUN SEN:</b>	2 MINUTI (ATOSHI BARAKU A 1 MINUTO E 45 SEC)

**In fase di iscrizione inserire il PESO REALE dell'atleta**

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



### COME PROCEDERE PER LE ISCRIZIONI

- 1- Effettuare l'accesso/registrazione al portale [ISCRIZIONE TROFEO GATTAMELATA](#)
- 2- Nella sezione **iscrizione atleti** inserire i nominativi degli atleti e scegliere il tipo di prova a cui partecipare (compresi gli atleti che desiderano partecipare alla prova kata a squadre, selezionando la suddetta prova per ogni singolo atleta). **ATTENZIONE:** Per l'iscrizione al kumite inserire il **PESO EFFETTIVO** dell'atleta, il sistema assegnerà la corretta categoria di peso in AUTOMATICO.  
**NON SI EFFETTUANO MODIFICHE IN SEDE DI GARA PER ERRATO INSERIMENTO DEL PESO.**
- 3- Dal menu "**Gestione squadre**" comporre le squadre desiderate, selezionando i relativi atleti.
- 4- Completato l'inserimento degli atleti si passa al **Riepilogo** dal menù a sinistra.
- 5- Premere il pulsante **Invia dati** e confermare l'autodichiarazione per effettuare l'iscrizione.
- 6- **Stampare il modulo di iscrizione che troverete allegato alla email di conferma (da presentare il giorno della gara).**
- 7- Stampare e firmare l'autodichiarazione per i certificati medici e la liberatoria all'utilizzo delle immagini, da re-inviare a [segreteria@cseveneto.it](mailto:segreteria@cseveneto.it) o consegnare in sede di gara.

**P.S.** Dopo il primo accesso riceverete una mail riepilogativa con i dati inseriti, con cui sarà possibile accedere al sito in un secondo momento per eventuali modifiche. Una volta inviati i dati, riceverete una mail di conferma con il riepilogo delle iscrizioni.

Tutti i dati relativi agli atleti saranno modificabili in qualsiasi momento prima della data di chiusura iscrizioni.

**Ogni volta che si effettuano modifiche è necessario RE-INVIARE i dati dal menu "Riepilogo" per renderle effettive.**

**SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTANO  
VARIAZIONI O NUOVE ISCRIZIONI IN SEDE DI GARA**



## TROFEO GATTAMELATA CSEN 2026



Per qualsiasi informazione o problema con le iscrizioni contattare:

- **Monica Manuto**, Responsabile Iscrizioni, al numero 393-0480098
- **Michele Sorgato**, Coordinatore regionale arbitri CSEN 392-39399904
- **Giancarlo Cecchinato**, Responsabile Karate CSEN Veneto, al numero 338-7083332

### QUOTE ISCRIZIONE

COMBINATA (Percorso, palloncino e kata)	20€
KATA + KUMITE U12 (Verde/Blu/Marrone)	20€
Prova singola (CATEGORIE AGONISTICHE)	25€
Prova aggiuntiva (CATEGORIE AGONISTICHE)	5€
KATA a squadre	35€

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito [ISCRIZIONI TROFEO GATTAMELATA](#) tassativamente entro e non oltre le ore 24.00 di Domenica 18 Gennaio, **salvo il raggiungimento del limite massimo.**

In caso di raggiungimento del limite, le iscrizioni verranno chiuse prima della scadenza naturale, senza preavviso.

**POSSONO PARTECIPARE ALL'EVENTO SOLO LE ASSOCIAZIONI AFFILIATE CSEN O FIJLKAM.**

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza il modulo di iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con bonifico bancario sul CONTO CORRENTE BANCARIO intestato:

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE COMITATO PROVINCIALE DI PADOVA

IBAN: IT94M0623012116000030027115

Banca: CRÉDIT AGRICOLE ITALIA S.P.A

Causale: **"Nome A.S.D." GK PD26**

La ricevuta deve essere inviata a [luciana@csenveneto.it](mailto:luciana@csenveneto.it) entro e non oltre il 23/01/24. Per il ritiro del pass esibire la ricevuta di pagamento assieme al modulo di iscrizione stampato dal programma iscrizioni. Il pass dovrà essere riconsegnato al termine della manifestazione.