



CTAR

Centro Tecnico Agonistico Regionale

STAGE GIOVANILE DI AVVIAMENTO AL KUMITE WKF

Data: DOMENICA 26 GENNAIO 2020
Sede: NOALE PALAZZETTO DELLO SPORT via De Pol 5
Categorie: Atleti agonisti (provvisi di protezioni previste dal regolamento WKF)

PROGRAMMA:

- Ritrovo ore 9:45
- 10:00 – 11:00 Stage condotto dal M.i Vittorio Moreno Responsabile Nazionale e Sandro Angiolini Resp. Regionale divisione Sportiva settore Karate ASI
- 11:00 – 12:30 Prove di gara con particolare attenzione alle categorie ai Novizi (2009-2010) e Minicadetti (2007-2008)

L'allenamento si svolgerà su 2 tatami con gironi all'italiana ed arbitraggio a specchio, dando l'opportunità agli atleti di sostenere almeno 4 turni.

Il raduno tecnico è aperto alle associazioni affiliate ad Asi e a quelle appartenenti ad altre sigle interessate a migliorare il livello dei propri allievi attraverso lo studio di nuove metodologie tecniche, elaborate dal settore Karate di Asi.

Si prega di comunicare all'indirizzo mail@vladivardiero.com il numero degli atleti presenti

IL RESP.NAZ. SETT.KARATE ASI
M.o Vladi Vardiero