

23 – 24 aprile 2019

Asd karate 2001

Collegiale karate

Due giorni di allenamento intensivo con il M° Vittorio Moreno presso la palestra piccola del Collegio Astori. Il costo del collegiale è di 10 € ad atleta e comprende due allenamenti in due giorni.

Dove: Collegio Salesiano Astori

Quando: 23 – 24 aprile 2019

Iscrizione: consegnare il modulo di iscrizione in palestra insieme alla quota di partecipazione

Orario giovanile (2005-2010): allenamento 9:30 – 11:00

**Orario agonisti: allenamento mattino 11:00 – 13:00
allenamento pomeriggio 18:30 – 20:30 (Noale)**

Fascia giovanile: nati dal 2010 in poi (gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero dei partecipanti).

Agonisti: agonisti di kumite che partecipano al circuito gare agonistiche