

19 – 20 ottobre 2019

Asd karate 2001

Collegiale karate

Due giorni di allenamento intensivo con il M° Vittorio Moreno presso la palestra piccola del Collegio Astori.

Il costo del collegiale è di 10 € ad atleta per la fascia giovanile (due allenamenti) e di 15 € per gli agonisti (tre allenamenti).

Dove: Collegio Salesiano Astori

Quando: 19 – 20 ottobre 2019

Iscrizione: consegnare la quota di iscrizione in palestra

Orario giovanile (2005-2010):

sabato 15:30 – 17:00

domenica 9:30 – 11:00

Orario agonisti

Sabato: 17:30 – 19:30

Domenica: mattina 11:00 – 13:00; pomeriggio 15:30 – 17:30

Fascia giovanile: nati dal 2010 in poi (gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero dei partecipanti).

Agonisti: agonisti di kumite che partecipano al circuito gare agonistiche